



## FORMATION PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX AU TRAVAIL

### Validation

Attestation de formation  
à l'issue de votre parcours.

### Public visé

- Tout public désireuse d'apprendre à prévenir et gérer le stress au travail.  
Tout manager engagé dans une démarche de prévention des risques au travail.
- Toute équipe de direction nécessitant de mettre en place une politique de prévention des risques psycho-sociaux au travail.

### Durée

2 jours soit 14h en classes virtuelles à distance en VISIO

### Délais d'accès

Dates en INTER  
ou calendrier en INTRA  
à définir lors de votre appel

### Lieux

A distance, en VISIO  
En présentiel: Nous contacter

### Tarifs

Eligible Pôle Emploi ou OPCO  
INTER : 1750 € HT / personne  
INTRA : devis sous 48h

### Contact

Céline Chevallier,  
Responsable pédagogique  
Tél : 02 52 35 20 74

### Compétences visées

- Repérer les facteurs de RPS,
- Elaborer un plan de prévention RPS,
- Accompagner les équipes,
- Fédérer autour des enjeux de prévention

### Objectifs de la formation

- Maîtriser le cadre légal et les facteurs de risques psycho-sociaux
- Établir le diagnostic de prévention ou de gestion des risques psycho-sociaux dans votre entreprise
- Mettre en place une politique de mieux-être au travail
- Impliquer les acteurs autour d'un projet commun

### Modalités et moyens pédagogiques

- Visio-conférence en petits groupes en présence du formateur ;
- 100 % e-learning en autonomie : 4 classes virtuelles de 3h + 2h d'évaluation
- en combinant e-learning et visioconférence en présence d'un formateur.

Nos méthodes pédagogiques incluent :  
des exercices pratiques, des jeux de rôles, quiz, préparation à la certification, des mises en situations, l'interactivité avec la formatrice et les autres participants (en visioconférence).

### Modalités d'évaluation

- Evaluation formative : Exercices d'application; quizz interactifs
- Evaluation sommative : Quizz final; Etude de cas

### Pré-requis techniques

- Disposer d'un outil numérique avec caméra / son ainsi que d'une connexion Internet

### Pré-requis pédagogiques

- Avoir un intérêt pour ce domaine et une première expérience idéalement
- Avoir renseigné les questionnaires de positionnement envoyés lors de l'inscription

## Programme de la formation

### Maîtriser le cadre légal et les facteurs de risques psycho-sociaux

Découvrir le vocabulaire lié à la souffrance au travail

Repérer les symptômes, signes de souffrance et les facteurs organisationnels

Identifier le cadre juridique et la réglementation liée à la prévention des risques psycho-sociaux

Exercice : brain-storming sur les irritants observés dans votre entreprise et les impacts sur les équipes

### Découvrir la démarche de prévention des risques psycho-sociaux

Identifier les étapes d'une démarche de prévention

Analyser les niveaux d'actions possibles dans une entreprise

Repérer les acteurs clés dans la mise en place de cette démarche

*Exercices : Au-delà des aspects techniques, cette formation gestion du stress et prévention RPS au travail a pour but de **maîtriser les causes et symptômes des risques psycho-sociaux au travail**. Ainsi, nous réalisons des exercices simples pour apprendre à **repérer les facteurs de risques dans votre entreprise**.*

### Établir l'audit de son entreprise en matière de risques psycho-sociaux

- Appliquer les étapes de la démarche de prévention des risques psycho-sociaux à son entreprise
  - Analyser les leviers et les freins des entreprises des participants
  - Construire le rapport et le plan d'action à mettre en place

*Exercices : En sous-groupe, lors de cette partie de notre formation sur la prévention des RPS, vous classerez les facteurs de risques prioritaires pour ensuite rédiger un 1er plan d'action à mettre en œuvre à court terme.*

### Mobiliser tous les acteurs autour de cette démarche

- Choisir les acteurs pilotes du projet et communiquer autour du plan
- Fédérer toute l'entreprise autour des bénéficiaires du mieux être au travail
  - Créer une grille d'évaluation des effets à moyen et court terme

**CONCLUSION** : Cette formation liée au thème du bien-être au travail se clôture dans la convivialité avec un tour d'horizon de vos ressentis et un jeu faits de bouquets et de cadeaux à se transmettre.

**Bonus : La méthode et la bienveillance utilisées par les formatrices favorisent la prise de conscience et l'émergence d'idées pour rédiger un plan d'action opérationnel.**

**Le +** : Les participants expriment dans leur évaluation un réel équilibre entre moment de concentration et moment de partage et de retours d'expériences.

### ACCESSIBILITÉ POUR TOUS

Nos formations à distance sont accessibles aux personnes en situation de handicap physique à la condition qu'elles puissent utiliser un ordinateur, une tablette et/ou un smartphone.

Renseignements sur votre accès à nos formations, vous pouvez joindre notre référente Handicap :

**Céline Chevallier par courriel à [formations@councelling.fr](mailto:formations@councelling.fr) ou au 02 52 35 20 74.**